

Lunedì 9 Gennaio

Pasta semi integrale al ragù bianco di verdure, montasio, finocchi in insalata, pane e frutta fresca di stagione

Spuntino: pizza rossa

Martedì 10 Gennaio

Pasta al sugo di broccoli, petto di pollo panato, verza all'olio, pane integrale e torta di mele

Spuntino: yogurt alla frutta

Mercoledì 11 Gennaio

Riso all'olio, frittata al forno, insalata mista, pane e frutta fresca di stagione

Spuntino: frutta fresca di stagione

Giovedì 12 Gennaio

Pasta al sugo aromatico, polpette di pesce fresco al pomodoro, spinaci all'olio, pane integrale e frutta fresca di stagione

Spuntino: pane e olio e.v.o.

Venerdì 13 Gennaio

Farro in brodo vegetale, arista di maiale al forno, carote julienne, pane e frutta fresca di stagione

Spuntino: ciambellone al cioccolato