



SCUOLA PRIMARIA MONSANO
Menù Autunno Inverno – A.S. 2022 / 2023
9° settimana: 09 – 13 Gennaio



Lunedì 9 Gennaio

Pasta semi integrale al ragù bianco di verdure, montasio, finocchi in insalata, pane e frutta fresca di stagione

Martedì 10 Gennaio

Pasta al sugo di broccoli, petto di pollo panato, verza all'olio, pane integrale e torta di mele

Mercoledì 11 Gennaio

Riso all'olio, frittata al forno, insalata mista, pane e frutta fresca di stagione

Giovedì 12 Gennaio

Pasta al sugo aromatico, polpettine di pesce fresco al pomodoro, spinaci all'olio, pane integrale e frutta fresca di stagione

Venerdì 13 Gennaio

Farro in brodo vegetale, arista di maiale al forno, carote julienne, pane e frutta fresca di stagione