

Lunedì 14 Novembre

Pasta all'olio, lenticchie al pomodoro, carote julienne, pane e torta di mele

Spuntino: yogurt alla frutta

Martedì 15 Novembre

Corallini di farro in brodo vegetale, polpette di carne al pomodoro, bietole all'olio, pane e frutta fresca di stagione

Spuntino: torta di carote

Mercoledì 16 Novembre

Risotto con piselli, asiago, insalata mista, pane integrale e frutta fresca di stagione

Spuntino: frutta fresca di stagione

Giovedì 17 Novembre

Pasta semi integrale al sugo aromatico, brasato di vitellone alle verdure, insalata di cavoli, pane e frutta fresca di stagione

Spuntino: pane e olio e.v.o.

Venerdì 18 Novembre

Tagliatelle all'uovo al pomodoro, filetti di sgombro all'olio, finocchi in insalata, pane integrale e frutta fresca di stagione

Spuntino: pizza rossa

