

Lunedì 21 Novembre

Passato di verdure e legumi con orzo, sovra cosce di pollo al forno, patate lesse, pane integrale e frutta fresca di stagione

Spuntino: pane e barretta di cioccolato fondente

Martedì 22 Novembre

Pasta semi integrale al ragù di pesce fresco, ricotta, verza all'olio, pane e frutta fresca di stagione

Spuntino: ciambellone

Mercoledì 23 Novembre

Pasta al pomodoro, polpettone di pesce fresco arrosto, insalata verde, pane e frutta fresca di stagione

Spuntino: spremuta d'arancia e grissini

Giovedì 24 Novembre

Lasagne al ragù di carne, finocchi in insalata, pane integrale e frutta fresca di stagione

Spuntino: pane e marmellata

Venerdì 25 Novembre

Risotto allo zafferano, polpettine di legumi agli aromi, spinaci all'olio, pane e frutta fresca di stagione

Spuntino: focaccia al rosmarino