

MENU' SCOLASTICO AUTUNNO INVERNO 2019/2020 MONSANO – QUARTA SETTIMANA

Lunedì 10 febbraio 2020

Pasta semi integrale al ragù di pesce fresco, ricotta, verza all'olio, pane, frutta fresca

Spuntino: yogurt alla frutta

Martedì 11 febbraio

Passato di verdure e legumi con orzo, sovra cosce di pollo al forno, patate lesse, pane integrale, frutta fresca

Spuntino: frutta fresca

Mercoledì 12 febbraio

Riso allo zafferano, polpettone di pesce fresco, insalata verde, pane, frutta fresca

Spuntino: ciambellone al cioccolato

Giovedì 13 febbraio

Lasagne al ragù di carne, finocchi in insalata, pane integrale, frutta fresca

Spuntino: pane e olio e.v.o.

Venerdì 14 febbraio

Pasta al sugo di pomodoro, polpettine di legumi, spinaci all'olio, pane, frutta fresca

Spuntino: focaccia