

MENU' SCOLASTICO AUTUNNO INVERNO 2019/2020 MONSANO – SECONDA SETTIMANA

Lunedì 27 gennaio 2020

Risotto al ragù di pesce fresco, mozzarella, cavolo cappuccio all'olio, pane integrale, frutta fresca

Spuntino: pane e olio e.v.o.

Martedì 28 gennaio

Pasta all'olio, frittata al forno, carote julienne, pane, frutta fresca

Spuntino: ciambellone al cioccolato

Mercoledì 29 gennaio

Pasta al sugo di broccoli, sovracosce di pollo al forno, spinaci all'olio, pane integrale, frutta fresca

Spuntino: yogurt alla frutta

Giovedì 30 gennaio

Pasta semi integrale al pomodoro e basilico, polpette di pesce fresco, insalata mista, pane, frutta fresca

Spuntino: focaccia

Venerdì 31 gennaio

Minestrone di verdure e legumi con orzo, spezzatino di vitellone alle verdure, finocchi gratinati, pane, frutta fresca

Spuntino: frutta fresca