

MENU' SCOLASTICO AUTUNNO INVERNO 2019/2020 MONSANO – PRIMA SETTIMANA

Lunedì 20 gennaio 2020

Pasta semi integrale in salsa aurora, bocconcini di tacchino agli aromi, insalata verde, pane, frutta fresca

Spuntino: ciambellone

Martedì 21 gennaio

Risotto con zucca gialla, caciotta, piselli al porro, pane integrale, frutta fresca

Spuntino: crackers

Mercoledì 22 gennaio

Pasta al pomodoro e basilico, crocchette di legumi, carote julienne, pane, crostata

Spuntino: frutta fresca

Giovedì 23 gennaio

Farro in brodo vegetale, polpettone di carne e verdure, spinaci all'olio, pane, frutta fresca

Spuntino: pane e olio e.v.o.

Venerdì 24 gennaio

Tagliatelle all'uovo al ragù vegetale, filetti di alici fresche panate al forno, verza all'olio, pane integrale, frutta fresca

Spuntino: yogurt alla frutta